

# Vinyasa Yoga et Hatha Yoga

## Les ateliers du dimanche & férié à RELAX 2014-15 Avec Misuzu PAVASOVIC

dates		Discipline
28 / 09 / 2014 dimanche	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
19 / 10 / 2014 dimanche	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
11 / 11 / 2014 mardi (Armistice)	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
18 / 01 / 2015 dimanche	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
01 / 03 / 2015 dimanche	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
06 / 04 / 2015 lundi (Pâques)	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
25 / 05 / 2015 lundi (Pentecôte)	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga
30 / 08 / 2015 dimanche	10 h 30 – 12 h 30 13 h 00 – 15 h 00	Vinyasa Yoga Hatha Yoga

Tarif : **50 €** (l'atelier)

**40 €** = soit deux cours pris sur votre carte d'abonnement ou si vous prenez une carte de 200 euros pour 5 ateliers.

Prévoir une tenue confortable. A disposition, des tapis, coussins et couvertures...

**Pour l'organisation, s'inscrire le plus tôt possible et en cas d'empêchement, nous prévenir la veille au plus tard.**

Pour une inscription tardive, il est toujours possible de nous contacter le samedi soir et le dimanche matin précédant l'atelier (après 18 h et avant 9 h, nous laisser un message).

### Renseignements & Inscriptions

**RELAX – 24 rue de l'Amiral ROUSSIN – 75015 PARIS**

**Tél 01 56 58 05 08 – [www.relax.fr](http://www.relax.fr) – [info@relax.fr](mailto:info@relax.fr)**