

Vinyasa Yoga et Hatha Yoga

Les ateliers du dimanche à RELAX

février à août 2014

Avec Misuzu PAVASOVIC & Carlos SANCHEZ

dates		Professeurs	Discipline
02/02	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga
16/02	13 h 00 – 15 h 00	Carlos SANCHEZ	Hatha Yoga
02/03	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga
23/03	13 h 00 – 15 h 00	Carlos SANCHEZ	Hatha Yoga
13/04	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga
01/05	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga
18/05	13 h 00 – 15 h 00	Carlos SANCHEZ	Hatha Yoga
09/06	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga
15/06	13 h 00 – 15 h 00	Carlos SANCHEZ	Hatha Yoga
06/07	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga
31/08	10 h 30 – 12 h 30	Misuzu PAVASOVIC	Vinyasa Yoga
	13 h 00 – 15 h 00		Hatha Yoga

Tarif : **50 €** (**40 €** pour les abonnés Relax). Vous pouvez choisir de suivre les ateliers (tarif abonnés)

Prévoir une tenue confortable. A disposition, des tapis, coussins et couvertures, zafus

En cas d'empêchement, prévenir 24 h à l'avance.

Vous pouvez vous inscrire jusqu'au samedi soir précédant l'atelier.

Renseignements & Réservations à RELAX

RELAX – 24 rue de l'Amiral ROUSSIN – 75015 PARIS

Tél 01 56 58 05 08 – www.relax.fr – info@relax.fr