



Relax bien-être

24 rue de l'Amiral ROUSSIN – Paris 15°
01 56 58 05 08 – www.relax.fr – info@relax.fr

Portes ouvertes



**dimanche 5 & 12 septembre
9 h 30 à 13 h 00**

| 9h30-10h | 10h-10h30 | 10h30-11h | 11h-11h30 | 11h30-12h | 12h-12h30 | 12h30-13h |
|---------------|-----------|-----------|--------------|--------------|-------------|-------------|
| Danse enfants | pilates | wutao | Vinyasa yoga | Yoga détente | feldenkrais | *Power yoga |

***uniquement dimanche 5 septembre**

