

relax bien-être
 24 rue de l'amiral roussin
 75015 paris
 tél 01 56 58 05 08
 info@relax.fr

**planning des cours collectifs
 septembre 2010**

Cours Collectifs	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Tarifs
Power Yoga				19h30 – 21h15 niveau 3	19h00 – 20h15 niveau 1	14h00 – 15h15 niveau 2	1er cours essai 15 € 25 €/cours 10 cours/200 € validité 3 mois sauf congés ou déplacements professionnels réservation obligatoire 10 personnes maxi/cours annulation du cours obligatoire, sinon facturé bienvenue chèques vacances et coupons sport
Vinyasa Yoga*	12h30 – 13h30 tous niveaux	19h15 – 20h15 tous niveaux			11h15 – 12h15	11h30 – 12h30	
Yoga détente*		20h30 - 21h30			10h00 – 11h00	12h45 – 13h45	
Pilates*	19h30 – 20h30		19h00 – 20h00 20h00 – 21h00		12h30 – 13h30	9h15 – 10h15 10h15 – 11h15	
Wutao*	18h30 – 19h30			18h30 – 19h30			
Feldenkrais*	20h30 – 21h30						
* cours accessibles tous niveaux							